

## Buiten spelen.

In de buitenlucht zijn is gezond! Daarnaast wordt het bewegen in de buitenlucht vaak anders ervaren dan binnen en voldoende beweging is goed voor de ontwikkeling van een kind.

Dit kan zijn in de vorm van vrij spelen of het aanbieden van een gerichte activiteit op onze afgeschermdede buitenspeelplaats. Ook worden soms uitstapjes gemaakt. Bij buitenactiviteiten spelen vaak andere risico's op ongevallen of incidenten een rol dan met binnen spelen het geval is. Om deze reden zijn in dit protocol tevens maatregelen op het gebied van veiligheid en hygiëne opgesteld. Zo is het voor een ieder duidelijk hoe er op een veilige en gezonde manier leuke en leerzame buitenactiviteiten aangeboden aan kinderen.

Buiten spelen: Buitenspelen is leuk! Op de speelplaats hebben de kinderen de ruimte om heerlijk te bewegen. Er worden spellen gedaan of spelmaterialen aangeboden zoals ballen of zandbakmateriaal. Als de kinderen buiten spelen dan is er te allen tijde 1 leidster buiten aanwezig als er kinderen aan het buiten spelen zijn.

Als er 1 leidster buiten is met de kinderen spelen ze zoveel mogelijk op het binnenpleintje van de buitenruimte zodat de zicht van binnen naar buiten en andersom zo groot mogelijk blijft. De binnenplein van de buitenruimte grenst aan de verticale groep en door de grote ramen kan grotendeels vanuit binnen meegekeken worden met buiten en andersom. De tussendeur van de verticale groep naar de binnenplaats van de buitenruimte is altijd van het slot op het moment dat er een leidster buiten speelt met de kinderen zodat in geval van nood direct gehandeld kan worden. De kinderen en leidster kunnen ook bezig zijn in de moestuin, deze is namelijk geheel in zicht met de leidster binnen door de grote ramen, de kinderen mogen niet alleen in de moestuin.

Voor de veiligheid van de kinderen dient het hek van de speelplaats gesloten te zijn als er kinderen buiten spelen. Op de speelplaats wordt een zo veilig mogelijke speelplek gecreëerd met voldoende uitdaging. Voor de veiligheid van de kinderen zijn, naast bovenstaande uitgangspunten, de volgende aanvullende maatregelen genomen:

- De kinderen mogen tijdens het buitenspel niet zelfstandig van het speelplein af en niet op of over het hek klimmen.
- De leidster(s) letten er op dat kinderen met de fietsjes/steppen etc op de stenen blijven en op het gras.
- Kinderen lopen buiten met schoeisel aan. Alleen in de zandbak mag een kind bij warm weer zijn schoenen uit. Het kind dient dan wel in de zandbak te blijven. De leidster(s) ziet er op toe dat het kind weer schoeisel aan doet als hij de zandbak verlaat.
- Koortjes van kleding en jassen worden weggewerkt of, indien noodzakelijk, verwijderd.
- Als er met water wordt gespeeld is het extra belangrijk dat daar direct toezicht op is. Er wordt onderling afgesproken wie er op de kinderen bij de wateractiviteit let. Na de activiteit wordt het water direct verwijderd.

Met het buitenspelen houden wij rekening met de weersomstandigheden. Als het koud is spelen we niet te lang buiten. Indien nodig wij vragen aan de ouders om warme kleding mee te nemen, zoals een dikke jas, wanten, muts en sjaal. Bij warm weer wordt er extra drinken aangeboden en houden de leidster(s) in de gaten of ieder kind voldoende vocht heeft binnengekregen, zeker bij kinderen die veel zweten. Als het heel warm weer is wordt er gezorgd voor voldoende verkoeling en beperken de leidsters de duur van het buitenspelen.

Spelen in het zonnetje is fijn en in zekere mate ook gezond. Echter dienen kinderen beschermd te worden tegen de schadelijke gevolgen van het zonlicht. Daarom worden in de zomermaanden (april-september) bij zonnig weer de volgende maatregelen genomen:

- Alle kinderen worden voor het naar buiten gaan ingesmeerd met zonnebrand, factor 20.
- Op de kinderopvang is standaard zonnebrand aanwezig. Indien een ouder graag wil dat zijn kind met andere zonnebrand wordt ingesmeerd dan standaard aanwezig is, dient deze zelf meegenomen te worden. Desgewenst kan de eigen zonnebrand gedurende de zomermaanden op de groep blijven staan voor het kind, bijvoorbeeld in het bakje.
- Kinderen jonger dan één jaar worden uit direct zonlicht gehouden.
- Tussen 12:00 en 15:00 worden alle kinderen uit direct zonlicht gehouden.

Baby's en kinderen met weinig haar dragen een zonnehoedje. Aan de ouders wordt gevraagd deze mee te nemen.

Vanwege de hygiëne of gezondheid van de kinderen gelden met het buitenspelen de volgende aanvullende maatregelen:

- Als er buiten wordt gegeten of gedronken, dan worden er geen zoete dranken of etenswaren genuttigd, dit om te voorkomen dat er insecten op af komen.
- Na het spelen met zand wassen de kinderen hun handen. In de zandbak wordt er geen eten of drinken genuttigd.
- De zandbak wordt afgedekt met een net of een deksel wanneer deze niet in gebruik is. Indien er onverhoopt toch uitwerpselen van honden of katten in het zand worden aangetroffen worden deze direct verwijderd.

### **Uitstapjes per voet of bakfiets in directe omgeving**

De kinderen vinden het vaak erg leuk om met elkaar op stap te gaan. Gewilde uitstapjes zijn naar het dierenpark, naar het park, naar het winkelcentrum, naar de speeltuin etc. Een uitstapje wordt uitgevoerd als activiteit, waaraan plezier wordt beleefd en waarbij kinderen (nieuwe) ervaringen opdoen. De uitstapjes die we maken worden zoveel mogelijk met 2 medewerkers gedaan en zijn allemaal op loop- of fietsafstand. bijvoorbeeld:

Met het bezoek aan het kasteelpark in Born kunnen de kinderen onder begeleiding van een leidster kennismaken met verschillende dieren.

- Als er in het dierenpark wordt gewandeld zien en ervaren de kinderen van alles: eendjes die in het water zwemmen, de verschillende bomen, bloemen etc.
- In de speeltuin staan andere speeltoestellen dan de kinderen op de kinderopvang gewend zijn. Deze bieden weer nieuwe ervaringen.
- Naar het winkelcentrum gaan is vooral leuk als dit gekoppeld is aan het thema of aan een activiteit. Bijvoorbeeld kleding kijken en de verschillende kledingstukken benoemen met het thema 'Wat heb jij aan vandaag?' of naar de supermarkt om de ingrediënten halen om koekjes te bakken. Ook met het maken van uitstapjes dient er rekening gehouden te worden met verschillende aspecten die te maken hebben met de veiligheid van de kinderen en medewerkers. kinderen. Er kan gebruik worden gemaakt van een goede bakfiets (waar maximaal vier kinderen in kunnen) en waar nog 2 stoeltjes aan gekoppeld kan worden voor de wat kleinere kinderen, wandelwagens en/of buggy's. Voor de veiligheid dragen de kinderen tijdens een uitstapje een veiligheidshesje met naam en telefoonnummer van de kinderopvang Dit hesje zorgt voor extra zichtbaarheid en herkenbaarheid in het verkeer en op de plaats van bestemming. Om ouders gericht toestemming te laten geven voor uitstapjes, vragen wij ouders een toestemmingsformulier in te vullen.

Naast bovenstaande uitgangspunten over uitstapjes zijn de volgende maatregelen genomen die te maken hebben met de veiligheid of de gezondheid van het kind:

- De medewerker geeft het goede voorbeeld wat betreft verkeersregels en veiligheid.
- De uitstapjes worden zoveel mogelijk met 2 medewerkers gedaan,

- Voor de veiligheid dragen de kinderen tijdens een uitstapje een veiligheidshesje met naam en telefoonnummer van onze kinderopvang. Dit hesje zorgt voor extra zichtbaarheid en herkenbaarheid in het verkeer en op de plaats van bestemming.
- Wanneer er een bezoek aan dieren wordt gebracht, is de leidster er alert op dat een kind goed met de dieren omgaat. Het eventueel voeren van dieren gebeurt voorzichtig en onder direct toezicht van een leidster. Na contact met de dieren wassen het kind en de medewerker de handen.
- Wanneer kinderen in het bos of rondom struiken hebben gespeeld worden ze gecontroleerd op teken. Tekenbeten kunnen worden voorkomen door het dragen van een lange broek, pet en dichte schoenen.
- De grote kinderen die los willen lopen moeten altijd de kinderwagen of de hand van een leidster vasthouden.
- Een leidster mag aan de hand twee kinderen meenemen (boven de twee jaar).
- De leidsters nemen zoveel mogelijke veilige routes.
- Tijdens wandelingen steken we altijd bij een zebrapad (liefst met stoplicht) over. We wachten tot het groen is en laten de kinderen mee naar links en naar rechts kijken.
- De baby's die nog niet zelfstandig kunnen zitten mogen alleen mee in de wandelwagen, of in een aangepast zitje in de bakfiets.
- De kinderen worden steeds opnieuw geteld door de medewerkers en zij letten continu op de kinderen.
- We houden rekening met het weer, tijdens zomer zijn de kinderen ingesmeerd met zonnebrandcrème. Bij erge regenval, onweer of extreme warmte gaan we niet weg.

### Veiligheidsmaatregelen:

1. Verschoningsspullen mee.
2. Mobiel mee voor bereikbaarheid.
3. Indien er opvallend gedrag wordt getoond door een of meerdere personen, zullen de leidsters direct naar de kinderopvang terugkeren.